

Oplæg til Rotary

Lidt om hvem vi hvad vi brænder for. Samt hvad i ville kunne få ud af et oplæg/foredrag fra os af.

Hvem er vi?

Eksistensgrundlaget for Cabi er enkelt: Vi leverer viden om det rummelige arbejdsmarked, som virker i praksis - til jobcentre og virksomheder, bl.a. gennem landets største netværk af socialt ansvarlige virksomheder.

Læs mere om os på <https://www.cabiweb.dk/om-cabi/historie-og-formaal/>

Vi har fået midler, igennem Vellivs Foreningen (du kan også højre klikke [her](#) for at få mere information) til bl.a. at holde **gratis** oplæg for Jer, omkring mental sundhed i virksomhederne, der er derfor inden omkostninger forbundet med et oplæg eller foredrag fra os af i dette format.

Psykisk mistrivsel kommer sjældent fra dag til dag. Forud for psykisk mistrivsel ligger ofte en længere periode, hvor den enkeltes performance er påvirket. Det giver ledere mulighed for at handle. Der er meget at vinde for alle – og det behøver ikke at være kompliceret.

Sæt trivsel på dagsordenen – det betaler sig!

Emnerne til et oplæg kan være:

- Forebyggelse og fastholdelse: fokus på stress og lavt sygefravær
- Dialog og synlig ledelse også fra distancen.
- Generel viden om trivsel og præsentation af konkrete redskaber.

Vi vil meget gerne tale om et emne, der rammer virksomhedernes aktuelle situation, så derfor har vi mulighed for at tilrette oplægget så det passer Jer.

Ved alle oplæg får I:

- Øget viden om trivsel og mistrivsel
- Skabt refleksion omkring egen håndtering af trivsel
- Brugbare værktøjer til at forebygge mistrivsel og håndtere fx sygefravær/stress blandt medarbejderne.

Efter oplægget vil virksomhederne kunne benytte sig af:

- Gratis besøg i hver enkelt virksomhederne med sparring til ledelsen, HR eller/ og tillidsvalgte, og gå i dybden med et emne der er særligt for virksomheden.
- Derudover kan de efterfølgende få tilbudt at deltage i netværksgrupper med andre virksomhedsledere, hvor emnerne vil tage afsæt i trivsel på mange planer.

Vi vil med glæde komme og afholde et oplæg ved Jer, enten online eller ved fremmøde til et af Jeres planlagte møder.

Ring på tlf. 8612 8855, eller udfyld formularen på cabiweb.dk/velliv, så kontakter vi dig.